



Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

PREFECTURE DE LA REGION
PROVENCE - ALPES - CÔTE D'AZUR

DIRECTION REGIONALE
ET DEPARTEMENTALE
DE LA JEUNESSE, DES SPORTS
ET DE LA VIE ASSOCIATIVE



Document téléchargeable sur :
www.mjspaca.jeunesse-sports.gouv.fr

Sportifs, parents, entraîneurs,
amis, dirigeants,
professionnels de santé...



Sport, performance, santé
CONTACTS UTILES

Pour se documenter, obtenir des outils de prévention (alcool, tabac, cannabis, dopage)
Le Centre d'Information Régional sur les Drogues et les Dépendances Provence Alpes Côte d'Azur (CIRDD PACA)
Tél. : 04 96 11 57 66
Web : www.cirdd-paca.org

Pour en parler
N° vert « Ecoute dopage » Tél. : 0 800 15 2000,
de 10 heures à 20 heures du lundi au vendredi. Une équipe spécialisée en psychologie du sport répond à vos appels anonymes, confidentiels et gratuits.

Pour s'informer et consulter
Les Antennes Médicales de Prévention du Dopage (AMPD)
Une équipe spécialisée (Médecin du sport, Psychologue, Pharmacologue, Toxicologue) vous prend en charge
sur Marseille, Tél. : 04 91 38 42 67
Email : ampd13@ap-hm.fr
ou **sur Nice, Tél. 04 92 03 27 70**
Email : dopage@chu-nice.fr

Pour s'informer
Centre Anti-Poisons Tél. 04 91 75 25 25, 24 heures sur 24, tous les jours. Des médecins à l'écoute vous informent sur les effets dangereux des médicaments, des produits dopants et des compléments alimentaires...

Des sites internet pour lire et télécharger
« Performance et santé », la lettre de la protection de la santé des sportifs en région PACA
www.mjspaca.jeunesse-sports.gouv.fr
(rubrique Sports/Les orientations prioritaires/Sport et santé/Prévention du dopage)
www.cirdd-paca.org (rubrique Documentation/Publications régionales)
www.dopage.com (rubrique Téléchargement/Revue & documents)

Des sites internet pour en savoir plus sur...
Les centres de médecine du sport
www.mjspaca.jeunesse-sports.gouv.fr (rubrique Sports/Les orientations prioritaires/Sport et santé/Les centres de médecine du sport)

La liste des produits interdits
www.santesport.gouv.fr
www.mjspaca.jeunesse-sports.gouv.fr

Les contrôles antidopage
www.wada-ama.org, le site de l'agence mondiale antidopage (AMA)
www.afld.fr, le site de l'agence française de lutte contre le dopage (AFLD)

Les compléments alimentaires et le sport
www.dopage.com ou **www.wall-protect.com** ou **www.afssa.fr**

Les autorisations d'usage thérapeutiques (AUT)
www.mjspaca.jeunesse-sports.gouv.fr (rubrique Sports/Les orientations prioritaires/Sport et santé/Prévention du dopage/Liste des produits dopants)
www.afld.fr ou **www.wada-ama.org**