



COMITÉ RÉGIONAL OLYMPIQUE ET SPORTIF CÔTE-D'AZUR

f ormations 2012



Former les hommes ce n'est pas remplir un vase,
c'est allumer un feu...

Aristophane



Dans un environnement en perpétuel changement **la formation des individus est l'un des principes fondamentaux de la réussite.**

Depuis de nombreuses années, le CROS Côte d'Azur milite et œuvre afin de former et d'informer tant des bénévoles que des salariés sur son territoire. Le **besoin grandissant de compétences** des acteurs et le souci d'adapter au mieux les formations délivrées l'a conduit très souvent à rechercher **les compétences les plus appropriées** auprès de nombreux partenaires.

Il a aussi recherché la **complémentarité** avec les Comités Départementaux Olympiques des Alpes Maritimes et du Var en proposant des **formations sur mesure** aux Ligues et Comités régionaux sur des **thèmes spécifiques** à chaque discipline.

Le catalogue qui vous est proposé n'est donc qu'une ébauche de ce que nous pouvons réaliser pour respecter l'idée qui nous anime :

"Un devoir, vous accompagner".

Le CROS Côte d'Azur vous accompagne dans vos projets de formation

L'équipe pédagogique du CROS Côte d'Azur est à votre écoute. Elle peut vous proposer un aménagement de formation au plus près de vos besoins, nécessités et attentes spécifiques.

Les formations peuvent se dérouler dans le lieu de votre choix. L'équipe pédagogique du CROS Côte d'Azur est mobile et se déplace à votre convenance.

Le CROS Côte d'Azur, situé Maison Régionale des Sports, 809 Bd des Ecureuils, 06210 Mandelieu La Napoule dispose de toutes les installations matérielles pour vous accueillir dans les meilleures conditions de travail.

Un accompagnement au montage des dossiers (OPCA = Agefos Pme et Uniformation) de financement de votre formation est proposé. Nous faisons en sorte que la contrainte administrative ne soit plus un frein à l'entrée en formation. N'hésitez plus à nous confier vos projets de formation !

Sortie d'autoroute N°40 Mandelieu Centre. Stationnement Parking des Ecureuils (gratuit et couvert). Prendre au 2ème feu à droite, l'entrée du parking se situe à gauche après l'hôtel Ibis.

Le CROS Côte d'Azur, avec ses salles de réunions et de formations, est au **2ème étage, au-dessus du supermarché "Casino"**.

L'entrée principale se trouve à droite du FastFood Chinois, sur l'Esplanade.



CROS Côte d'Azur

Maison Régionale des Sports
Immeuble Estérel Gallery

809 Bd des Ecureuils, 06210 Mandelieu
Tél : 04 93 93 61 10 / Fax : 04 93 93 61 19
E-Mail : contact@croscotedazur.fr

www.croscotedazur.fr





formation
complète

Certificat de Formation à la Gestion Associative

Votre engagement bénévole enfin valorisé !

Parcours de formation créé par l'Etat

Arrêté du 15/12/2008, Décret 2008-1013 du 1er
octobre 2008.

Objectifs

Acquérir les connaissances nécessaires pour assurer parfaitement ses missions de dirigeant bénévole et développer de nouvelles compétences sur la spécificité du fait associatif, de ses acteurs et de son environnement

Contenu

Le projet associatif ; La communication ; La comptabilité/trésorerie ; Rôle et responsabilités des dirigeants
Environnement institutionnel, réglementaire et administratif de l'AS ; Ressources humaines ; Structuration du Mouvement associatif ; Relations avec les pouvoirs publics ; Les spécificités du système sportif français ; La CCNS...

Public

Personnes bénévoles d'une association, qu'elles soient dirigeantes ou non ; Salariés d'associations sportives
Personnes souhaitant découvrir le monde associatif avant de s'y investir



formation
complète

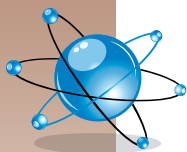
Certificat de Formation à la Gestion Associative

Durée	LA FORMATION EST CONSTITUÉE DE DEUX PHASES SUCCESSIVES
	<ul style="list-style-type: none"> • Une formation théorique de 42 heures soit 6 jours de formation • Une formation pratique de 20 jours accomplie sous tutorat pédagogique dans une association déclarée

Pour obtenir le C.F.G.A le stagiaire devra suivre l'intégralité de la formation théorique et justifier de 20 jours d'expérience pratique. A la fin du cycle de formation, le stagiaire se verra remettre un livret de formation et un certificat d'aptitude à la gestion associative (délivré par le Préfet de Région - Direction Régionale de la Jeunesse et des Sports).

Une cérémonie officielle de remise des diplômes est organisée par le CROS CA

Lieu	CROS Côte d'Azur, Maison Régionale des Sports, Mandelieu
Dates	Cf. Fiche Annexe Dates
Coût	Possibilité de gratuité pour les salariés et les dirigeants bénévoles d'associations employeurs (OPCA : Agefos PME et Uniformation) ou 50 € pour les participants n'ayant pas de prise en charge financière



PROJET ASSOCIATIF

Le Projet associatif de sa conception à sa mise en œuvre

Objectif

Définir le projet associatif pour la consolidation et le développement « durable » de la structure

Contenu

Etablir l'état des lieux de sa structure ; Formaliser le projet associatif ; Identifier les moyens et les ressources à mobiliser ; Elaborer les plans d'actions ; Suivre leurs mises en œuvre. Nombreux points de méthodologie

Public

Dirigeants bénévoles et salariés d'associations sportives

Durée

14 h sur 2 jours

Lieu

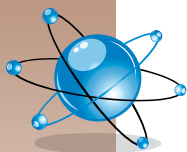
CROS Côte d'Azur, Maison Régionale des Sports, Mandelieu

Dates

Cf. Fiche Annexe Dates

Coût

Possibilité de gratuité pour les salariés et les dirigeants bénévoles d'associations employeurs (OPCA : Agefos PME et Uniformation) ou 50 € pour les participants n'ayant pas de prise en charge financière



VIE ASSOCIATIVE ET STATUTAIRE

Environnement institutionnel, réglementaire et administratif de l'Association Sportive

Objectifs	Connaître tout le cadre institutionnel, réglementaire, administratif ainsi que les rôles et responsabilités des dirigeants d'une association loi 1901.
Contenu	Loi 1901 ; Statut ; Règlement ; CA ; AG ; Règles de fonctionnement associatif ; Droits et Devoirs ; Missions ; Rôle et Responsabilités...
Public	Dirigeants bénévoles et salariés d'associations sportives
Durée	14 h sur 2 jours
Lieu	CROS Côte d'Azur, Maison Régionale des Sports, Mandelieu
Dates	Cf. Fiche Annexe Dates
Coût	Possibilité de gratuité pour les salariés et les dirigeants bénévoles d'associations employeurs (OPCA : Agefos PME et Uniformation) ou 50 € pour les participants n'ayant pas de prise en charge financière





La comptabilité de l'association sportive

COMPTA.

initiation

Objectifs	Appréhender et maîtriser les particularités du plan comptable associatif
Contenu	Les obligations comptables, présenter une trésorerie, le grand livre, le compte de résultats, le bilan, le BP...
Public	Dirigeants bénévoles et salariés d'associations sportives
Durée	7 h soit une journée
Lieu	CROS Côte d'Azur, Maison Régionale des Sports, Mandelieu
Dates	Cf. Fiche Annexe Dates
Coût	Possibilité de gratuité pour les salariés et les dirigeants bénévoles d'associations employeurs (OPCA : Agefos PME et Uniformation) ou 35 € pour les participants n'ayant pas de prise en charge financière



La fiscalité de l'association sportive

FISCALITÉ

initiation

Objectifs	Connaitre le régime fiscal propre à l'association sportive
Contenu	Principe d'imposition ; Impôts commerciaux ; Exonérations d'impôts ; Ressources des associations ; Revenus du patrimoine Les locaux de l'association...
Public	Dirigeants bénévoles et salariés d'associations sportives
Durée	7 h soit une journée
Lieu	CROS Côte d'Azur, Maison Régionale des Sports, Mandelieu
Dates	Cf. Fiche Annexe Dates
Coût	Possibilité de gratuité pour les salariés et les dirigeants bénévoles d'associations employeurs (OPCA : Agefos PME et Uniformation) ou 35 € pour les participants n'ayant pas de prise en charge financière



MÉCÉNAT SPONSORING PARRAINAGE

Comment démarcher des partenaires privés

Objectifs

Connaître les différentes démarches de partenariat à travers le sponsoring, le mécénat pour le développement de son association

Contenu

Définitions des différentes démarches, avantages et inconvénients de chaque dispositif, mise en œuvre

Public

Dirigeants bénévoles et salariés d'associations sportives

Durée

7 h soit une journée

Lieu

CROS Côte d'Azur, Maison Régionale des Sports, Mandelieu

Dates

Cf. Fiche Annexe Dates

Coût

Possibilité de gratuité pour les salariés et les dirigeants bénévoles d'associations employeurs (OPCA : Agefos PME et Uniformation) ou 35 € pour les participants n'ayant pas de prise en charge financière



DOSSIER CNDS

Aide personnalisée sur le montage des dossiers CNDS

Objectifs

Le CROS Côte d'Azur se met à la disposition des dirigeants des Ligues et Comités Régionaux pour le CNDS. Vous pouvez nous contacter pour une demande de renseignements ou pour un accompagnement dans le montage et la rédaction de vos dossiers

Public

Dirigeants bénévoles et salariés des Ligues et Comités Régionaux adhérents au CROS CA

Lieu

CROS Côte d'Azur, Mandelieu La Napoule

Dates

Sur RDV uniquement

Coût

Gratuité



**ASSOCIATION
EMPLOYEUR**

Convention Collective Nationale des Métiers du Sport

Objectifs	Appréhender, connaître et savoir appliquer la CCNS
Contenu	Les 13 chapitres de la CCNS
Public	Dirigeants bénévoles et salariés d'associations sportives
Durée	4 h ou sur RDV
Lieu	CROS Côte d'Azur, Maison Régionale des Sports, Mandelieu
Dates	Cf. Fiche Annexe Dates
Coût	Gratuité



**ASSOCIATION
EMPLOYEUR**

Les aides à l'emploi

Objectifs	Connaitre les différents dispositifs d'aide à l'emploi
Contenu	Les différents emplois aidés, leurs mises en œuvre, les démarches administratives
Public	Dirigeants bénévoles d'associations sportives
Durée	2 h ou sur RDV
Lieu :	CROS Côte d'Azur, Maison Régionale des Sports, Mandelieu
Dates	Cf. Fiche Annexe Dates
Coût	Gratuité



**ASSOCIATION
EMPLOYEUR**

Formation professionnelle continue et ses différents dispositifs

Objectif	Connaître les différents dispositifs de la formation professionnelle continue
Contenu	Le plan de formation ; le DIF ; le CIF ; La période de professionnalisation ; Le contrat de professionnalisation L'allocation de formation
Public	Dirigeants bénévoles et salariés d'associations sportives
Durée	4 h
Lieu	CROS Côte d'Azur, Maison Régionale des Sports, Mandelieu
Dates	Cf. Fiche Annexe Dates
Coût	Possibilité de gratuité pour les salariés et les dirigeants bénévoles d'associations employeurs (OPCA : Agefos PME et Uniformation) ou 35 € pour les participants n'ayant pas de prise en charge financière



DÉVELOPPEMENT DURABLE

Comment mon association peut-elle contribuer au développement durable du sport?

Objectif

Comprendre le développement durable pour l'intégrer progressivement à toutes les actions du club (gestion associative, organisation de manifestations...)

Contenu

Enjeux et fondements du développement durable ; Reconnaissance de l'engagement dans le développement durable : Charte, Label « Sport et DD » ; Valorisation des actions en faveur du développement durable

Public

Dirigeants bénévoles et salariés d'associations sportives

Durée

7 h.

Lieu

CROS Côte d'Azur, Maison Régionale des Sports, Mandelieu

Dates

Cf. Fiche Annexe Dates

Coût

Nous contacter



**ASSOCIATION
COMMUNICATION****initiation
perfectionnement**

Association

Comment bien communiquer ?

Objectifs	Concevoir et mettre en œuvre une politique de communication
Contenu	Méthode et outils de communication ; Plan de communication ; Relations avec ses partenaires, les médias...
Public	Dirigeants bénévoles et salariés d'associations sportives
Durée	14 h sur 2 jours
Lieu	CROS Côte d'Azur, Maison Régionale des Sports, Mandelieu.
Dates	Cf. Fiche Annexe Dates
Coût	Possibilité de gratuité pour les salariés et les dirigeants bénévoles d'associations employeurs (OPCA : Agefos PME et Uniformation) ou 50 € pour les participants n'ayant pas de prise en charge financière



CRÉA WEB

initiation

Initiation à la Création d'un site internet

Objectifs	Créer et concevoir un site Internet
Contenu	Internet ; La recherche ; Le développement ; Création d'un Site
Public	Dirigeants bénévoles et salariés d'associations sportives
Durée	16 h sur 4 demi-journées
Lieu	CROS Côte d'Azur, Maison Régionale des Sports, Mandelieu
Dates	Cf. Fiche Annexe Dates
Coût	Possibilité de gratuité pour les salariés et les dirigeants bénévoles d'associations employeurs (OPCA : Agefos PME et Uniformation) ou 80 € pour les participants n'ayant pas de prise en charge financière





PHOTOSHOP

**initiation
perfectionnement**

Photoshop Initiation Photoshop Perfectionnement

Objectif	Acquérir les techniques de traitement numérique des images
Contenu	Préparation de l'image ; Les sélections ; Les couches ; Graphisme Calques ; La couleur ; Création design
Public	Dirigeants bénévoles et salariés d'associations sportives
Durée	12 h sur 3 demi-journées
Lieu	CROS Côte d'Azur, Maison Régionale des Sports, Mandelieu
Dates	Cf. Fiche Annexe Dates
Coût	Possibilité de gratuité pour les salariés et les dirigeants bénévoles d'associations employeurs (OPCA : Agefos PME et Uniformation) ou 60 € pour les participants n'ayant pas de prise en charge financière





MONTAGE AUDIO/VISUEL

initiation
perfectionnement

Le Montage audio/visuel

Objectif

Maîtriser les principes fondamentaux du montage vidéo numérique

Contenu

Approche du logiciel Corel Vidéo Studio Pro ; Principes de base de la vidéo numérique ; Montage image; Découpage ; Montage des films avec gestion des pistes ; Gestion des titres, musique, voix, effets, transitions ; Création de film ; Exportations et compression ; Publication de film

Public

Dirigeants bénévoles et salariés d'associations sportives

Durée

8 h sur 2 demi-journées

Lieu

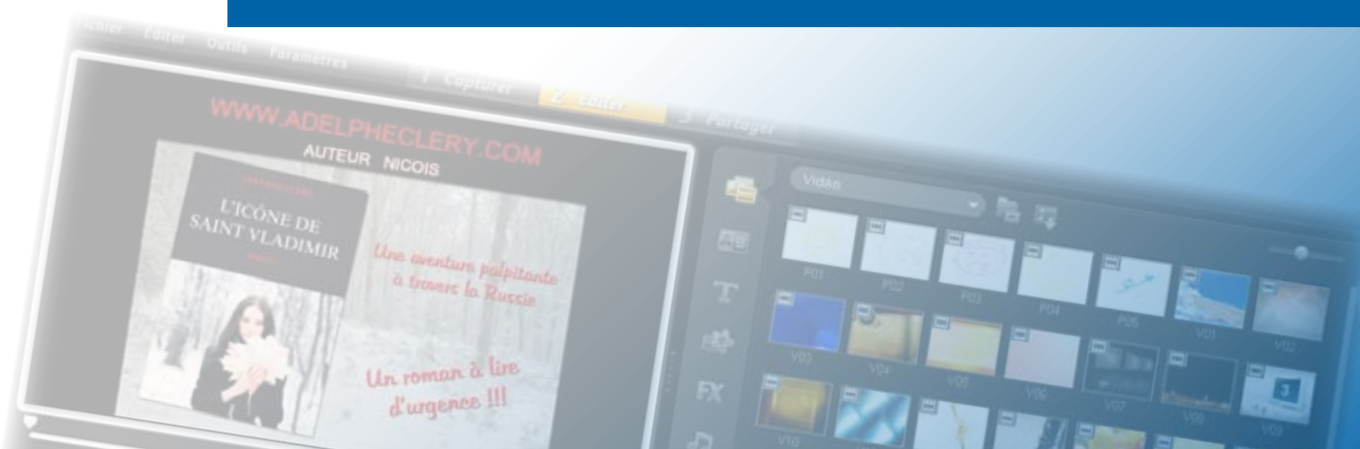
CROS Côte d'Azur, Mandelieu La Napoule

Dates

Cf. Fiche Annexe Dates

Coût

Possibilité de gratuité pour les salariés et les bénévoles d'associations employeurs (OPCA : Agefos Pme et Uniformation) ou 50 euros pour les participants n'ayant pas de prise en charge financière

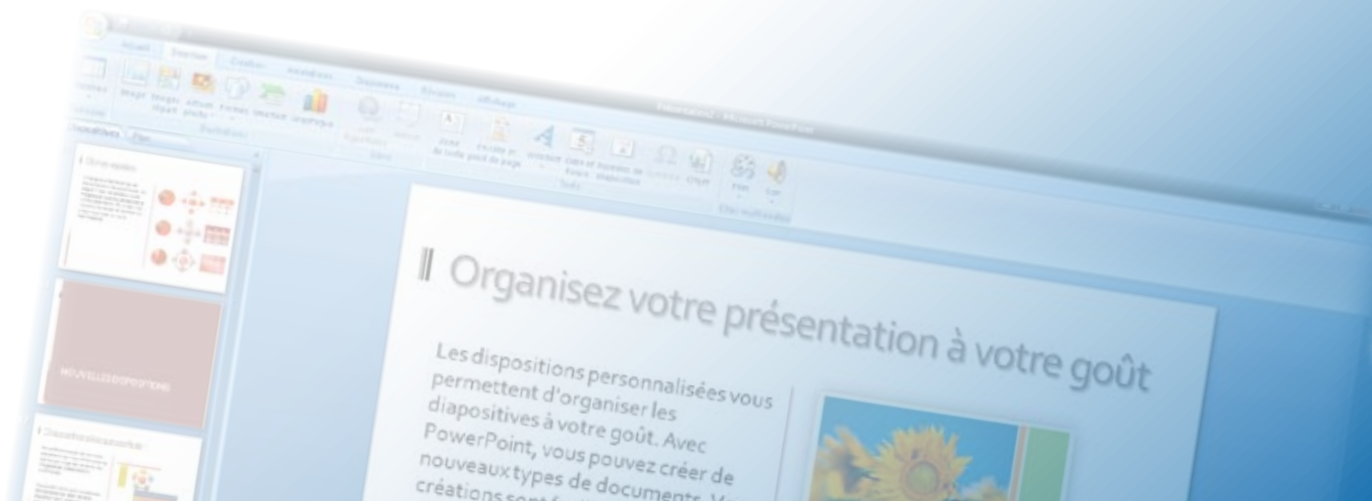




POWERPOINT

initiation
perfectionnement

Objectif	Réaliser une présentation en maîtrisant les commandes avancées de Microsoft Powerpoint
Contenu	Conception d'une présentation ; Le masque de diapositive ; Impression ; Le diaporama ; Insertion d'objets ; Présentation interactive
Public	Dirigeants bénévoles et salariés d'associations sportives
Durée	12 h sur 3 demi-journées
Lieu	CROS Côte d'Azur, Mandelieu La Napoule
Dates	Cf. Fiche Annexe Dates
Coût	Possibilité de gratuité pour les salariés et les bénévoles d'associations employeurs (OPCA : Agefos Pme et Uniformation) ou 60 euros pour les participants n'ayant pas de prise en charge financière





**WORD
EXCEL**

**initiation
perfectionnement**

Word et Excel une formation combinée

Objectif

Maîtriser les commandes avancées de Microsoft Word et Microsoft Excel

Contenu

Pour Word : Les styles ; Tableaux avancés ; Index et notes ; Le publipostage ; Les documents longs ; Les modèles
Pour Excel : Tableau, présentation, fonction ; Les fonctions de calculs ; La base de données ; Les graphiques ; Les macros

Public

Dirigeants bénévoles et salariés d'associations sportives

Durée

12 h sur 3 demi-journées

Lieu

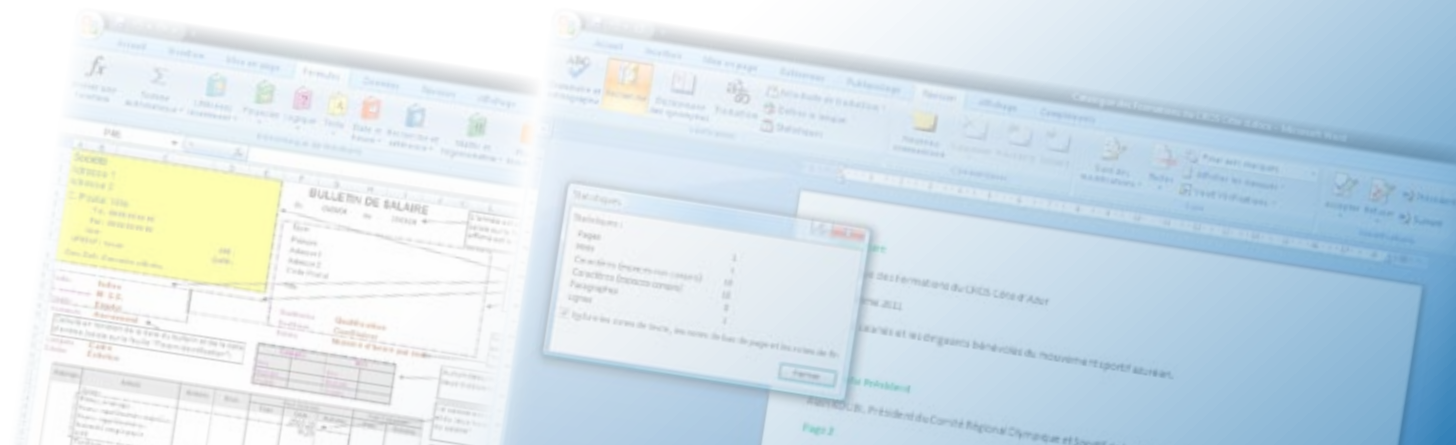
CROS Côte d'Azur, Mandelieu La Napoule

Dates

Cf. Fiche Annexe Dates

Coût

Possibilité de gratuité pour les salariés et les bénévoles d'associations employeurs (OPCA : Agefos Pme et Uniformation) ou 60 euros pour les participants n'ayant pas de prise en charge financière





SECOURISME

niveau 1

Prévention et Secours Civiques Niveau 1

Objectifs

Acquérir les conduites et gestes de premiers secours à avoir lors d'un accident. Savoir utiliser un défibrillateur

Contenu

Donner l'alerte, les premiers gestes, le massage cardiaque, le défibrillateur

Public

Tous les publics, à partir de 12 ans

Durée

10 h

Lieu

CROS Côte d'Azur, Maison Régionale des Sports, Mandelieu.
Les formateurs du CROS CA peuvent également se déplacer sur le site de votre choix

Dates

Cf. Fiche Annexe Dates

Coût

Possibilité de gratuité pour les salariés et les dirigeants bénévoles d'associations employeurs (OPCA : Agefos PME et Uniformation) ou 50 € pour les participants n'ayant pas de prise en charge financière





SECOURISME

niveau1

Recyclage secourisme niveau 1

Objectif	Réviser les gestes de premiers secours.
Contenu	Donner l'alerte, les premiers gestes, le massage cardiaque, le défibrillateur
Public	Les titulaires du PSC1 ou AFPS
Durée	4 h
Lieu	CROS Côte d'Azur, Maison Régionale des Sports, Mandelieu. Les formateurs du CROS CA peuvent également se déplacer sur le site de votre choix
Dates	Cf. Fiche Annexe Dates
Coût	Possibilité de gratuité pour les salariés et les dirigeants bénévoles d'associations employeurs (OPCA : Agefos PME et Uniformation) ou 30 € pour les participants n'ayant pas de prise en charge financière





Colloques Médicaux

Au programme	<ul style="list-style-type: none"> • Sports et Cancers • L'apport de la pratique sportive dans la prévention des pathologies liée à l'entreprise
Public	Ouvert à tous
Durée	4 h
Lieu	CRoS Côte d'Azur, Maison Régionale des Sports, Mandelieu
Dates	Cf. Fiche Annexe Dates
Coût	Entrée libre



ASSUREUR MILITANT.

ASSURANCES SÉCURITÉ ROUTIÈRE

Assurances/Sécurité Routière en partenariat avec la MAIF

Objectifs	Sensibiliser les personnes en charge de la conduite des sportifs sur le lieu de la compétition, sur les possibilités d'assurances d'une part mais aussi sur les bonnes conduites à adopter en matière de sécurité routière
Contenu	Assurances, Responsabilités des dirigeants, Défauts d'assurances, Conduite préventive...
Public	Dirigeant d'association, entraîneur, parent, athlètes, arbitres...
Durée	4 h
Lieu	CROS Côte d'Azur, Maison Régionale des Sports, Mandelieu
Dates	Cf. Fiche Annexe Dates
Coût	Entrée libre



HANDISPORT



Certificat de Qualification Handisport avec le Comité Régional Côte d'Azur Handisport

Objectifs	Acquérir les compétences nécessaires à l'animation de séances pour des personnes atteintes d'un handicap physique, sensoriel, visuel ou auditif
Contenu	Module A et Module B Option Activités Physiques Pour Tous
Public	Les personnes titulaires d'un diplôme d'encadrement (BEES ; BPJEPS ; diplôme fédéral...)
Durée	Nous consulter
Lieu	Nous consulter
Dates	Cf. Fiche Annexe Dates
Coût	Possibilité de gratuité pour les salariés d'associations employeurs (OPCA : Agefos PME et Uniformation)



**HANDICAP
MENTAL**



Le handicap mental avec la Ligue Paca de Sport Adapté

Objectifs	Acquérir les compétences nécessaires à l'animation de séances pour des personnes atteintes d'un handicap mental
Contenu	A définir selon votre besoin en formation.
Public	Les personnes titulaires d'un diplôme d'encadrement (BEES ; BPJEPS ; diplôme fédéral...)
Durée	Nous consulter
Lieu	Nous consulter
Dates	Cf. Fiche Annexe Dates
Coût	Possibilité de gratuité pour les salariés d'associations employeurs (OPCA : Agefos PME et Uniformation)



ARBITRAGE

initiation
perfectionnement



l'Arbitre au Cœur du Jeu

Objectifs	Valoriser, fédérer et motiver les jeunes arbitres, juges, officiels. Les former aux gestes de premiers secours. Les préparer mentalement à la gestion d'une compétition
Contenu	La préparation mentale de l'arbitre, les bonnes pratiques arbitrales, arbitrage et motivation, débats et échange sur l'arbitrage, la valorisation de la figure arbitrale, secourisme
Public	Jeunes arbitres 16/25 ans
Durée	2 jours
Lieu	CROS Côte d'Azur, Maison Régionale des Sports, Mandelieu ou CREPS PACA, Site de Boulouris
Dates	Cf. Fiche Annexe Dates
Coût	Gratuité



Prestation d'accompagnement VAE

VAE accompagnement

Les objectifs

Aider le candidat à constituer son dossier VAE en lui apportant une aide méthodologique pour choisir, décrire et analyser ses activités et expériences. Le rendre autonome dans sa démarche d'explicitation et de verbalisation de ses actions. Eventuellement préparer le candidat à l'entretien avec le jury

Durée

La durée de l'accompagnement est de 15 heures. En fonction des besoins du candidat le CROS CA peut proposer jusqu'à 20 heures d'accompagnement pour, offrir au candidat, un suivi plus approfondi

Lieu

CROS Côte d'Azur, Mandelieu La Napoule

Dates

Sur RDV uniquement

Coût

Différentes possibilités de financement de la VAE s'offrent au candidat. Nous contacter pour plus de renseignements



Le CROS de la Côte d'Azur

accomplit les missions déléguées par le Comité National Olympique et Sportif Français

1/ Développer les conditions de la représentativité du mouvement Olympique et Sportif

C'est représenter le sport régional auprès des pouvoirs publics en ayant un rôle d'interface entre le mouvement sportif et les institutions

2/ Favoriser l'accès de toutes et de tous aux activités physiques et sportives

C'est agir en faveur du développement de la pratique sportive

3/ Renforcer le développement de la vie associative sportive

C'est rassembler les Ligues et Comités Régionaux en leur proposant des services mis en place par le CROS

4/ Participer à l'aménagement du territoire

C'est défendre et développer le patrimoine sportif Régional

5/ Contribuer au rayonnement du sport de haut niveau et améliorer le suivi médical

C'est créer une véritable collaboration inter-institutionnelle entre les acteurs intervenant sur les athlètes de haut niveau

6/ Défendre les règles de déontologie du sport en sauvegardant et développant les valeurs de l'Olympisme

C'est inciter à la pratique sportive dans le respect des règles de l'Éthique et du Fair-play et en valorisant l'arbitrage

7/ Communiquer pour se faire entendre, reconnaître et comprendre

C'est bonifier la communication interne pour développer le rayonnement externe du CROS

8/ Prévenir les conduites à risque et promouvoir les bienfaits de la pratique sportive

C'est organiser et participer à la diffusion de l'information relative à la santé du sportif auprès de tous les publics concernés

Nos spécificités sont :

- Nos actions d'insertion sociale et professionnelle par le sport
- Nos actions en milieu pénitentiaire pour inciter les détenus à la pratique sportive
- La mise en place de formations professionnalisantes et de parcours de pré qualification
- Nos interventions dans le champ de l'Économie Sociale et Solidaire par l'accompagnement des porteurs de projets



CROS Côte d'Azur

Maison Régionale des Sports, Immeuble Estérel Gallery, 809 Bd des Ecureuils, 06210 Mandelieu

Tél : 04 93 93 61 10 / Fax : 04 93 93 61 19 / E-Mail : contact@croscotedazur.fr

www.croscotedazur.fr